

RGOC  university of groningen

Vaktherapie; wat is de meerwaarde?

Onderzoek Vaktherapie Noord Nederland

- ◆ **Introductie**
- ◆ **Achtergrond**
- ◆ **Doel**
- ◆ **Opzet**
- ◆ **Stand van zaken**

1. Introductie

Vaktherapie cluster van:

- ◆ Psychomotorische therapie (PMT)
- ◆ Beeldende therapie
- ◆ Muziktherapie
- ◆ Dramatherapie
- ◆ Danstherapie

Ontstaan binnen GGZ instellingen, onderdeel van regulier behandel aanbod.

Vaktherapeuten in dienst bij GGZ in drie noordelijke provincies:

	N	% van totaal
PMT-ers	74	57%
Beeldend therapeuten	40	31%
Muziktherapeuten	9	7%
Dramatherapeuten	7	5%
Danstherapeuten	0	0
Totaal aantal vaktherapeuten	130	100%

- ◆ Inventarisatie januari 2009: 90% (N=112) respons, meer dan 5300 (dag)klinische en ambulante patiënten per week.

2. Achtergrond

- ◆ Nauwelijks wetenschappelijk effectonderzoek.
- ◆ Daardoor zeer beperkte opname vaktherapieën in (inter)nationale behandelrichtlijnen.
- ◆ Uitzonderingen: 'exercise' en recent muziktherapie
- ◆ Professionele positie van vaktherapeuten toenemend onder druk door o.a. eisen van zorgfinanciers.

Pilot: Onderzoek Vaktherapie Noord Nederland

- ◆ **Uitvoering:**
RGOC in samenwerking met vaktherapeuten van het UCP, GGZ Drenthe, GGZ Friesland en Lentis Groningen.
- ◆ **Werkgroep:**

prof. dr. D. Wiersma	RGOC (voorzitter)
drs. L.C. Aerts	RGOC
C. Kappelhof	UCP - PMT
W.J.M. ter Braak	UCP - beeldend therapeut
G.A. Mallepaard	GGZ Drenthe - PMT
P.D. Wartena	GGZ Friesland - beeldend therapeut
drs. M. Dorhout	Lentis - PMT
drs. W.J. Scheffers	Chr. Hogeschool Windesheim Zwolle - Beweging, Gezondheid en Welzijn
dr. R.J. Bosscher	VU Amsterdam, Faculteit Bewegingswetenschappen Windesheim, lectoraat Beweging, Gezondheid en Welzijn
- ◆ **Subsidieverlener:**
UMCG - fonds stimuleringsgelden (doelmatigheidsonderzoek)

3. Doel pilot onderzoek

- ◆ Nader inzicht beroepspraktijk vaktherapie.
- ◆ Meten van mogelijke behandel effecten.
- ◆ Opzet van één of meerdere gecontroleerde studies naar de werkzaamheid en kosteneffectiviteit van de vaktherapeutische beroepen in het noorden of het hele land (voorbereiding doelmatigheidsonderzoek ZonMw).

4. Opzet Pilot onderzoek

- ◆ Pre-post studie
- ◆ Looptijd: oktober 2009 tot juni 2010
- ◆ Twee meetmomenten m.b.v. zelfrapportage
- ◆ Inclusieperiode: 3 maanden (okt 2009 – jan 2010)
- ◆ Iedere nieuw verwezen patiënt wordt gevraagd, ongeacht behandelsetting
- ◆ Eerste meting tijdens of direct na eerste gesprek met de vaktherapeut
- ◆ Tweede meting na 4 maanden
- ◆ Deelname van zoveel mogelijk vaktherapeuten
- ◆ Streefaantal deelnemende patiënten: 250

Wat willen we weten?

Voor inventarisatie beroepspraktijk (vragenlijst vaktherapeut):

- ◆ verwijsreden en behandelsetting
- ◆ diagnose (DSM-IV en vakspecifiek)
- ◆ behandeldeel(en)
- ◆ duur en frequentie van de vaktherapie

Voor effectmeting (vragenlijst patiënt):

- ◆ Overige zorgconsumptie
- ◆ Activiteitsniveau
- ◆ Klachten (OQ-45)
- ◆ Kwaliteit van leven (MANSAs)
- ◆ Vertrouwen in eigen mogelijkheden (MHCS)
- ◆ Lichaamsbeleving (DKB-35)
- ◆ Beoordeling behandelrelatie (HAS)
- ◆ Tevredenheid met de hulpverlening (CSQ)
- ◆ Veranderingen op lichamelijk, cognitief, emotioneel en sociaal gebied

5. Stand van zaken

	Totaal	Deelname (N)
PMT-ers	74	33% (25)
Beeldend therapeuten	40	57% (23)
Muziek therapeuten	9	55% (5)
Dramatherapeuten	7	28% (2)
Totaal aantal vaktherapeuten NN	130	42% (55)

- ◆ Aantal deelnemende patiënten (dd. 26-11-09): 88
- ◆ 25% volgt twee vaktherapieën tegelijkertijd (PMT en beeldend)



Bedankt voor uw aandacht.

1 december 2009