

# Cognitieve Adaptatie Training

Een verpleegkundige interventie gericht op het alledaagse functioneren van personen met schizofrenie



Piotr Quee  
Richard Bruggeman  
Durk Wiersma

Harald Schneider  
Saskia van Slogteren

Dawn Velligan

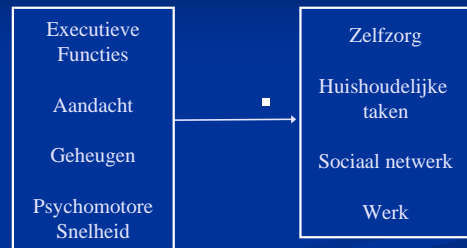
## Hulpmiddelen ter compensatie

- Plattegrond (visueel-ruimtelijk geheugen, oriëntatie in plaats)
  - Reïsschema (plannen/organiseren)
  - Horloge (oriëntatie in tijd)
  - Agenda (plannen/organiseren, geheugen)
  - Alarm (gedragsinitiatie)
  - Checklijst (plannen/organiseren, gedragsinitiatie)
- } CAT

## Effectiviteit van CAT

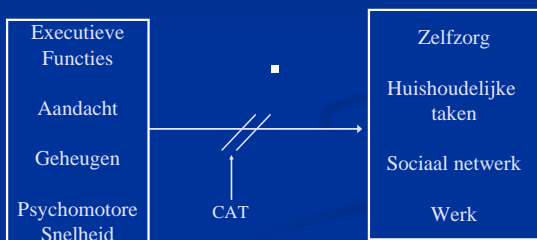
- In V.S.: grote effect-sizes op medicatie-inname en GAF-D (Cohen's D > 1.0) (Velligan et al., 2008)
  - Weinig drop-out
  - In NL: onbekend
  - Daarom eerst goed onderzoek nodig!
- Deze pilot: op zoek naar aanwijzingen voor effectiviteit en geschiktheid van CAT als verpleegkundige interventie

## Invloed van Cognitieve Stoornissen op Dagelijks Functioneren



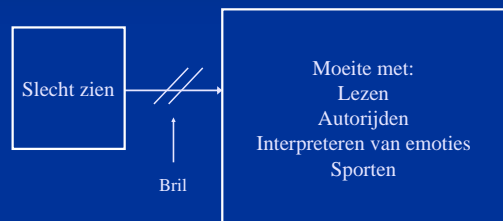
Green et al., Am J Psychiatry, 1996  
Velligan et al., Schiz Res, 1997

## Cognitieve Adaptatie Training (CAT)



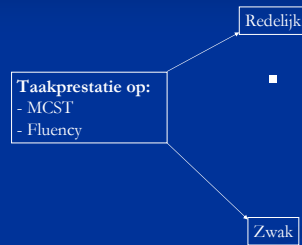
Velligan et al., Am J Psychiatry, 2000  
Velligan et al., Schiz Res, 2002

## Gebruik van een bril vermindert de problemen die te maken hebben met slecht zien

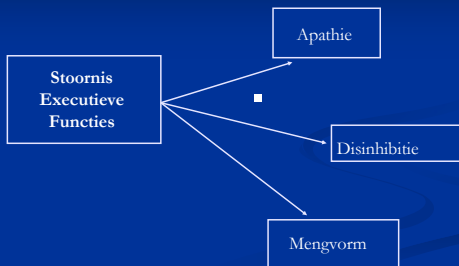


# Uitgangspunt voor CAT behandelplannen: Executieve Functies

## 1. Niveau van de functies



## 2. Gedragsvorm



Stout et al., Assessment, 2003  
Velligan et al., Psychiatry Res, 2002

## Verdere uitwerking behandelplannen CAT

- Cognitie
- Vaardigheden
- Omgeving
- Gedrag (werkelijk)
- Persoonlijke doelen/wensen pt

## CAT-interventie voor medicatie-inname

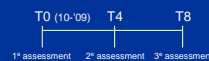


Pillendoosje + wekker: voor ptn die medicatie niet goed innemen  
Optioneel koppeling aan routinematige activiteit (bijv. na opstaan, voor slapen gaan)

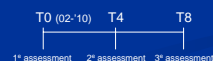
## CAT in Nederland: een verpleegkundige interventie (pilot)

- Populatie en tijdschema

12 Klinische patiënten (Lentis)



12 Poliklinische patiënten (UCP)



## Met dank aan:

- Natalie Maples (UTHSCSA, V.S.)
- Janice Ritch (UTHSCSA, V.S.)
- Pieter-Jan Mulder (UCP, UMCG)
- Esther Holthausen (UCP, UMCG)
- Maricke Pijnenborg (GGz Drenthe)
- Rikus Knegtering (Lentis)
- Joke Spikman (neurologie, UMCG)
- Jooske van Buschbach (RGOC)
- Frank van Es (UCP, UMCG)
- Cees Slooff (GGz Drenthe)
- Frederice Witbaar (GGz Drenthe)
- Mark van der Gaag (Parnassia)
- Amy Dekker (UCP, UMCG)
- Nanko Brattinga (Timer/Beeldhorloge)
- Alle deelnemers aan de pilot en hun begeleiders



## Vragen, opmerkingen, suggesties

