

My-Care: Kan IT de autonomie van de patiënt bevorderen?

Lian van der Krieke,
Assen, 1-12-2009
j.a.j.van.der.krieke@med.umcg.nl



Project My-Care

- Inzet van webtechnologie bij mensen met schizofrenie: preventie, behandeling, rehabilitatie
- Samenwerking UMCG, RGO en afdeling informatica RUG
- Subsidie: ZonMW

My-Care



Actuele ontwikkelingen

E-health: gebruik van ICT om gezondheid/gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren

E-therapy: therapie via internet

Voornamelijk depressie, angst, paniek, alcohol- en cannabisverslaving

My-Care



Uitgangspunten My-Care

- Schizofrenie / psychotische stoornissen
- Aanvulling op reguliere zorg
- Kernwoorden: 'patient-centered' & 'empowerment'

My-Care



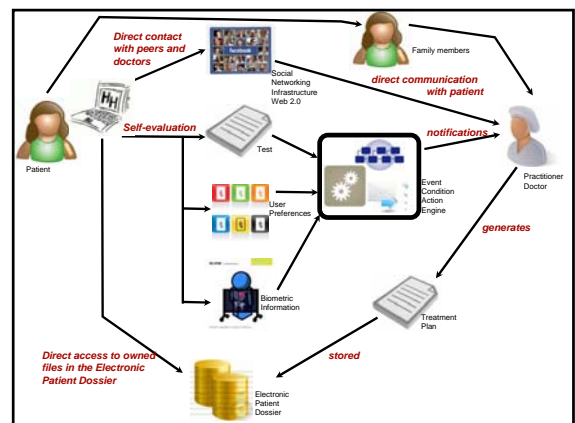
Ingrediënten My-Care

Mogelijkheden:

- zelf-evaluatie & psycho-educatie
- inzage in behandelplan
- behandelmogelijkheden (Richtlijn) + ervaringen
- persoonlijk verhaal
- regionale sociale kaart
- lotgenotencontact
- contact met behandelaar

→ Geïndividualiseerde informatie

My-Care



Uitdagingen

- Anticiperen op cognitieve beperkingen van mensen met schizofrenie
- Webapplicatie aantrekkelijk maken voor gebruikers
- Spreken in de taal van de patiënt

My-Care



Opzet project

- Fase 1: inventarisatie behoeften en mogelijkheden
- Fase 2: ontwikkeling webapplicatie i.s.m. patiënten
- Fase 3: effectmeting

Voelt de patiënt zich meer empowered?
Effecten op frequentie en/of duur van opnamen?

My-Care

