

Zorgeloos wonen in Groningen?

Clïentgestuurd onderzoek van het GGZ Cliëntenplatform i.s.m. het RGOc

Charlotte de Heer, Sandra Dompeling, Annemarie Caro & Sjoerd Sytema

Onderzoeksvraag

- Hoe is het gesteld met de woon- en leefkwaliteit van zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond in de stad Groningen?
- Cliëntperspectief: wat vinden de (ex) GGZ cliënten zelf?

Opzet & uitvoering -1-

- Onderzoek VOOR en DOOR cliënten
- GGZ Cliëntenplatform: 12 interviewers
- Ondervraagden (N=74):
 - Cliëntenplatform 62 %
 - Anoksis 22 %
 - Veur Mekander 16 %

Opzet & uitvoering -2-

- Interviewers: getraind door RGOc
 - Zorgbehoeften, kwaliteit van leven
- Invullen dagboek
 - 1 week, per dag 4 dagdelen en 1 cijfer (1 t/m 10)
- Invoeren gegevens & analyse: ism RGOc

Burgerlijke staat & Leefsituatie

- 91% ongehuwd
- 27% partner
- 15% kinderen
- 78% woont alleen
- 60% jonger dan 45 jaar

Opleiding & Werk

- 89 % minimaal middelbaar beroepsonderwijs
- 75% enige vorm van werk
 - 48 % vrijwilligerswerk
 - 11 % beschermt werk
 - 22 % betaald werk
- 25 % geen werk

Opleiding & Werk

- Hoeveel uren per week?
 - 31%: 8 uur of minder
 - 29%: 8-16 uur
 - 40%: > 16 uur
- Dagactiviteitencentrum?
 - 31%
- Geen werk en ook geen DAC
 - 16%

Bron van Inkomsten

Bron van inkomsten (%)

Bron van inkomsten	Percentage (%)
WAO/WIA	34
Pensioen	25
andere	20
Bijstand	16
WW	2
ADW	1

Inkomensniveau

Hoogte netto inkomen (%)

Hoogte netto inkomen	Percentage (%)
>1360	80
900-1360	20
<480	3
480-800	1

- 20 % moeite om rond te komen

Relatie met de GGZ

- 78% heeft afgelopen jaar contact met de GGZ gehad
 - 80% minimaal 1 contact per maand
- 81% is tevreden over dit contact

Woonkwaliteit

- Veiligheid:
 - Tav huisgenoten: veilig tot zeer veilig
 - Tav buurt: 10 % zeer onveilig tot onveilig
 - Slachtoffer van geweld: 4 %
- Overlast
 - 47 % ervaart overlast
 - Geluid: 30 %, Buren: 21 %, drugs & prostitutie: 13 %

Zelfredzaamheid

- Hulp van iemand anders bij:
 - Huishouden: 42%
 - Boodschappen doen: 16%
 - Administratie: 39%
 - Geldzaken: 41%
- Geheel zelfstandig: 30%

Emotionele steun?

- 10% te weinig
- 25% redelijk
- 65% genoeg

Praktische steun?

- 18% te weinig
- 11% redelijk
- 70% genoeg

Dagboek

- Welk cijfer (1-10) geef je voor deze dag?

Periode	Gemiddeld	minimum	maximum
Doordeweeks	6.8 (0.8)	4.6	8.3
Weekend	6.7 (1.4)	3.5	9.0

Dagboek

- Cijfer 6 of lager: negatief, 'redelijk'
 - 31 % van de ondervraagden heeft een dergelijk weekgemiddelde
 - moeheid, stress, spanning, lichamelijke klachten
- Cijfer 7 omslagpunt
 - moeheid, een ... dag: leuk, lekker, gezellig, goed
- Cijfer 8: positief, beetje moe

Zorgbehoeften

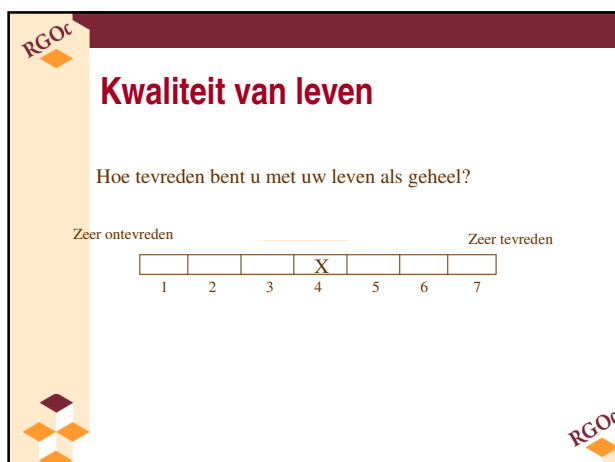
- Onvervulde zorgbehoefte: behoefte aan zorg/begeleiding, maar geen of onvoldoende hulp
- Vervulde zorgbehoefte: behoefte aan zorg/begeleiding, en toereikende hulp

Aantal zorgbehoeften (gemiddeld)	GGZ Cliëntenplatform	Ambulant RIBW
geen	19,4	18,9
vervuld	4,3	5,2
onvervuld	1,5	1,8

Onvervulde zorgbehoeften

- 32 % geen onvervulde zorgbehoeften
- 39 % 2 of meer onvervulde zorgbehoeften

Top 5 Onvervulde zorgbehoeften	Onvervuld (%)	Vervuld (%)
Bijwerkingen medicatie	27.4	24.7
Psychisch onwelbevinden	17.6	35.1
Intieme relaties	16.7	20.8
Betaald werk	15.7	25.8
Zingeving & herstel	14.9	29.7



-
- Kwaliteit van leven**
- 75% heeft geen relatie en...
– 80% is daar niet tevreden over
 - Financiële situatie
– 58% niet tevreden

-
- Kwaliteit van leven**
- Leven als geheel
– 58% niet tevreden
 - Psychische gezondheid
– 57% niet tevreden
 - Lichamelijke gezondheid
– 57% niet tevreden

-
- Kwaliteit van leven**
- Dagbesteding
– 49% niet tevreden
 - Contact met familie
– 45% niet tevreden
 - Sociale relaties
– 42% niet tevreden
 - Woning
– 37% niet tevreden

-
- Wat moet er veranderen?**
- Sociale contacten
– 50% wil meer of andere sociale contacten
 - Dagbesteding
– 38% wil meer of andere dagbesteding
 - Werk
– 28% wil meer of ander werk

-
- Zorgeloos wonen in Groningen?**
- Nou nee!
 - Naar een vorm van beschermd wonen?
– zelfstandig wonen, maar samen met lotgenoten in een woonvoorziening?



Zorgeloos wonen in Groningen?

'Ik ben op zich tevreden met mijn woonsituatie, maar als ik last heb van angsten vind ik het moeilijk om de buren te vragen of om iemand te bellen'

'Soms zou ik dan in een beschermde woonvorm willen wonen waar ook mensen zijn die bekend zijn met mijn klachten'



Zorgeloos wonen in Groningen?

- Meer inzet op het gebied van:
 - Sociale contacten
 - Dagbesteding
 - werk
- Aandacht voor medicatie
 - Veel problemen met bijwerkingen

