

اس.ار.أ.

**SRA**

طبعة فبراير 2001

# التعرض الى تفاعلات نتيجة استعمال أدوية مضادة للذهان

ه.أ. فولترس

ه. كنخترينج

د. فيرسما

ر.ي. فان دن بوس

مستشفى خرونجن الأكاديمي

## معطيات عن خلفيتك :

التاريخ : .....

ما هو جنسك ؟

(1) ذكر

(2) أنثى

ما هو عمرك ؟

عاماً .....

ما هو شكل مساكنتك الحالي ؟

(1) متزوج

(2) أسكن شخصاً

(3) أسكن بمفردي

(4) مطلق شرعياً

(5) أرملة / أرمل

(6) علاقات أخرى

إذا كنت تعرف أسماء الأدوية التي تستعملها وتعرف قدر الجرعات التي تأخذها، هل بإمكانك أن تذكرها أدناه :  
جرعة

..... (1) O

..... (2) O

..... (3) O

..... (4) O

..... (5) O

منذ متى تستعمل أدويةك الحالية المضادة للذهان :

O (1) أقل من 1 شهر

O (2) بين 1 شهر و 3 أشهر

O (3) بين 3 و 12 شهرا

O (4) بين 1 و 2 عاما

O (5) أكثر من 2 عاما

ما هي الفترة التي تستعمل فيها طوال حياتك الأدوية المضادة للذهان :

O (1) أقل من 1 شهر

O (2) بين 1 شهر و 3 أشهر

O (3) بين 3 و 12 شهرا

O (4) بين 1 و 2 عاما

O (5) أكثر من 2 عاما

ما هو التعليم الذي كملته ؟

(1) دون تعليم

(2) التعليم الابتدائي

(3) التعليم الإعدادي

(4) التعليم الإعدادي المهني

(5) التعليم العالي المهني

(6) التعليم الجامعي

(7) تعليم آخر

كيف تستعمل الأدوية المضادة للذهان ؟

O (1) بواسطة الفم (حبوب)

O (2) مخزنة (حقنة)

إذا كنت تعرف المرض (الأمراض) التي أنت، حسب الطبيب، تشكو منها، أذكر هذا أدناه.

..... (1)

..... (2)

..... (3)

هل أنت تتقيد بأخذ الدواء ؟

O (1) أتقيد بأخذها في أغلب الأحيان

O (2) بعض المرات بالشهر لا أخذ الأدوية المضادة للذهان

O (3) بعض المرات بالأسبوع لا أخذ الأدوية المضادة للذهان

O (4) لا أخذ أبداً الأدوية المضادة للذهان

## المقدمة

لائحة الأسئلة هذه هي قائمة على التجارب التي يمكن أن يتعرض لها الأشخاص عند استعمالهم أدوية مضادة للذهان . السؤال هو إذا أنت أيضا قد تعرضت في الأسبوع الفائت الى هذه التجارب نتيجة استعمالك الأدوية المضادة للذهان . تجد في نهاية قائمة الأسئلة ثلاثة أسئلة ختامية . لا توجد هنا أسئلة صح أو غلط، الأسئلة تتعلق برأيك الشخصي.

مثلا :

نتيجة الأدوية المضادة للذهان :

1 . تفكيري ازداد وضوحًا

إذا وجدت بأن تفكيرك قد ازداد وضوحا بمقدار كبير خلال الأسبوع الفائت نتيجة استعمالك الأدوية المضادة للذهان فالجواب في هذه الحال هو : نعم، بمقدار كبير.

إذا وجدت بأن تفكيرك قد ازداد وضوحا بمقدار قليل خلال الأسبوع الفائت نتيجة استعمالك الأدوية المضادة للذهان فالجواب في هذه الحال هو : نعم، بمقدار قليل.

إذا لم تجد بأن تفكيرك قد ازداد وضوحا خلال الأسبوع الفائت نتيجة استعمالك الأدوية المضادة للذهان فالجواب في هذه الحال هو : كلا.

## إنتبه :

إذا وجدت بأن تفكيرك فعلاً قد ازداد وضوحا خلال الأسبوع الفائت، ولكن ليس نتيجة استعمالك الأدوية المضادة للذهان فالجواب في هذه الحال هو أيضاً: كلا

نعم بمقدار كبير	نعم، بمقدار قليل	كلا	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(1) أشعر بأنني ذاتي أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(2) أصبحت مستقرًا أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(3) أستطيع التفكير بوضوح أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(4) أشعر بأنني هادئًا أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(5) أستطيع متابعة محادثة على نحو أفضل
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(6) أشعر بكآبة أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(7) ليس لدي أفكار غالبًا
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(8) أشعر بأنني مضطربًا أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(9) أشعر بأن أحاسيسي متساوية هادئة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(10) أنام أكثر من اللازم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(11) أفكاري أصبحت هادئة أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(12) أشعر بنفسي أقل ارتباكًا
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(13) أرد ببطء أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(14) أشعر بأن أحاسيسي متساوية هادئة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	أكثر من اللازم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(15) أحس نفسي كئيبيًا
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(16) أفكر ببطء أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(17) حاجتي للجنس قد خفت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(18) إحساسي بالخوف قد خف
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(19) شهيتي للأكل قد زادت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(20) ثقتي بنفسني قد زادت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(21) ازدادت لدي حالة من فقدان الذاكرة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(22) قدرتي الإبداعية قد خفت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(23) رغبتني في الإتصالات الإجتماعية خفت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(24) أشعر بسرعة بارهاق نفسي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(25) أشعر أكثر بأنني شارذ الذهن
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(26) قدرتي في الحفظ خفت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(27) قدرتي في التركيز ازدادت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(28) ازدادت نشاطًا
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(29) ذاكرتي تحسنت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(30) أصبحت أقل عصبية
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(31) تظهر لدي عوارض ذهانية
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(32) إحساسي بالجوع قد ازداد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(33) إحساساتي قد رجعت
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(34) أشعر أنني مرحًا أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(35) أتحكم بأفكاري أكثر

			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		كلا	(36) أجد صعوبة أكثر في متابعة محادثة
		0	(37) أصبحت أقل عفوية
		0	(38) زادت حاجتي للجنس
		0	(39) أصبحت أكثر عصبية
		0	(40) خف إحساسي
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(41) عضلاتي تشدد أكثر
		0	(42) ازداد اللعب في فمي
		0	(43) أشعر بسرعة بأنني مرهق جسدياً
		0	(44) أشعر أكثر بالدوخة
		0	(45) أعاني تتعرض أكثر للإنسداد
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(46) لقد أصبحت ثقيلًا جدًا
		0	(47) أعرق أكثر
		0	(48) عضلاتي ازدادت تشنجات
		0	(49) خفت لدي حالة الذهان
		0	(50) أتحرك ببطء أكثر
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(51) أحتاج أكثر الى النوم
		0	(52) خفت عندي الأصوات
		0	(53) ازداد عندي فقدان البول
		0	(54) أرجف أكثر
		0	(55) أجد صعوبة أكبر في بلوغ ذروة الشبق
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(56) أجد صعوبة أكثر في الجلوس ساكنًا
		0	(57) الرؤية بشكل غير واضح قد زادت لدي
		0	(58) اجد صعوبة أكثر في الإستيقاظ
		0	(59) أشعر أكثر بالعثيان
		0	(60) زاد وزني
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(61) أجرؤ من جديد على الإتصال بالناس
		0	(62) أشعر بأن صحتي الجسدية قد تحسنت
		0	(63) معاشررة الغير قد أصبحت سهلة أكثر
		0	(64) إهتمامي بمحيطي قد ازداد
		0	(65) قدرتي في التركيز قد خفت
			<b>نتيجة الأدوية المضادة للذهان :</b>
		0	(66) حالتي البدنية قد ساءت
		0	(67) أشكو أكثر من جفاف في الفم
		0	(68) طاقتي للعلاقات الإجتماعية قد خفت
		0	(69) أفكارني نُكبتُ
		0	(70) رغبتني في الجنس قليلة جدا

نعم  
بمقدار كبير

نعم،  
بمقدار قليل

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0

نعم بمقدار كبير	نعم، بمقدار قليل	كلا	نتيجة الأدوية المضادة للذهان :
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(71) أصبحت قادرا أكثر على إجراء محادثة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(72) أستطيع أن أنام أحسن
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(73) أصبحت فاتر الشعور ولا مبال أكثر
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	للنساء : (74) الدورة الشهرية تأتيني أقل

نعم بمقدار كبير	نعم، بمقدار صغير	كلا	أسئلة ختامية
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(1) إنني مرتاح للأدوية المضادة للذهان
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(2) أشعر بأني متوقف على الأدوية المضادة للذهان لتأدية وظائف
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(3) فوائد الأدوية المضادة للذهان تعادل سيئاتها

يمكنك أدناه تدوين تجاربك الأخرى ، المريحة أو الغير مريحة، مع الأدوية المضادة للذهان عند احتمال تعرضك لها :

.....

.....

.....

.....

.....