

Als zorgverlener ziet u regelmatig patiënten met Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK). Wanneer is er genoeg onderzoek gedaan om te spreken van SOLK? Hoe legt u deze 'diagnose' vervolgens uit aan uw patiënt? En wat kunt u uw patiënt bieden qua behandeling? Veel artsen en andere zorgverleners blijken dit lastig te vinden. Daarom bieden wij een online cursus, waarin onder andere deze vragen worden behandeld. De cursus sluit aan bij de zorgstandaard SOLK, die in 2018 is gepubliceerd.

## Wat?

De cursus bestaat uit zes modules. Het doorlopen van één module neemt ongeveer 30 tot 45 minuten in beslag. De cursus is opgebouwd aan de hand van vijf casussen en bestaat onder andere uit videofragmenten en opdrachten. U kunt de e-learning doen waar en wanneer u maar wilt. Dit hoeft niet in één keer.

## Voor wie?

Huisartsen, medisch specialisten, (psychosomatisch) fysiotherapeuten, oefentherapeuten, verpleegkundig specialisten, POH-GGZ en psychologen.

## Accreditatie

Voor de e-learning zijn drie accreditatiepunten toegekend voor artsen van alle specialismen (ABAN/KNMG), fysiotherapeuten (KNGF), oefentherapeuten (ADAP) en verpleegkundig specialisten (VS register).

## Kosten

Deelname kost €100,- per persoon.

## Contact

Voor vragen en opmerkingen kunt u contact opnemen via [elearningsolk@gmail.com](mailto:elearningsolk@gmail.com).

## Leerdoelen

### Module 1. Inleiding

- o Zich meer bewust worden van de eigen houding ten opzichte van SOLK-patiënten
- o Inzicht krijgen in 10 veelvoorkomende misvattingen over SOLK

### Module 2. Basiskennis

- o Basiskennis opdoen over de terminologie, prevalentie, prognose en etiologie van SOLK

### Module 3. Diagnostiek

- o Bewuster keuzes maken over het doen van aanvullend onderzoek
- o De kans op een gemiste diagnose minimaliseren
- o De vijf symptoomdimensies (SCEGS) herkennen en exploreren
- o Psychiatrische co-morbiditeit herkennen

### Module 4. Consultvoering

- o Signalen herkennen dat een patiënt zich niet gehoord voelt
- o Lichamelijk onderzoek inzetten om de patiënt effectief gerust te stellen
- o De werkdiagnose SOLK aan de patiënt uitleggen
- o Een veelvoorkomende negatieve interactie-spiraal herkennen en voorkomen

### Module 5. Behandeling in de 1e lijn

- o De ernst van SOLK inschatten
- o De patiënt motiveren voor gedragsverandering
- o Samen met de patiënt behandeldoelen stellen en de voortgang volgen

### Module 6. Samenwerken

- o Verbeteren van de communicatie en samenwerking met andere zorgverleners
- o Weten welke onderdelen in een (verwijs)brief van belang zijn om de samenwerking te optimaliseren
- o Weten wanneer en hoe een SOLK-patiënt naar de GGZ te verwijzen