

The background is a green chalkboard. On the left, a stick figure is drawn in white chalk, standing on a set of stairs also drawn in white chalk. The figure is in the process of climbing. In the center, the title 'TRANSities In Depressie' is written in white, with 'TRANS-ID' below it in a larger, bold white font. On the right side, a hand is visible holding a piece of white chalk, having just finished drawing the top step of the stairs.

TRANSities In Depressie TRANS-ID



Prof. M. Wichers

TRANSitions In Depression

TRANS-ID

Afbouw



TRANS-ID

Herstel

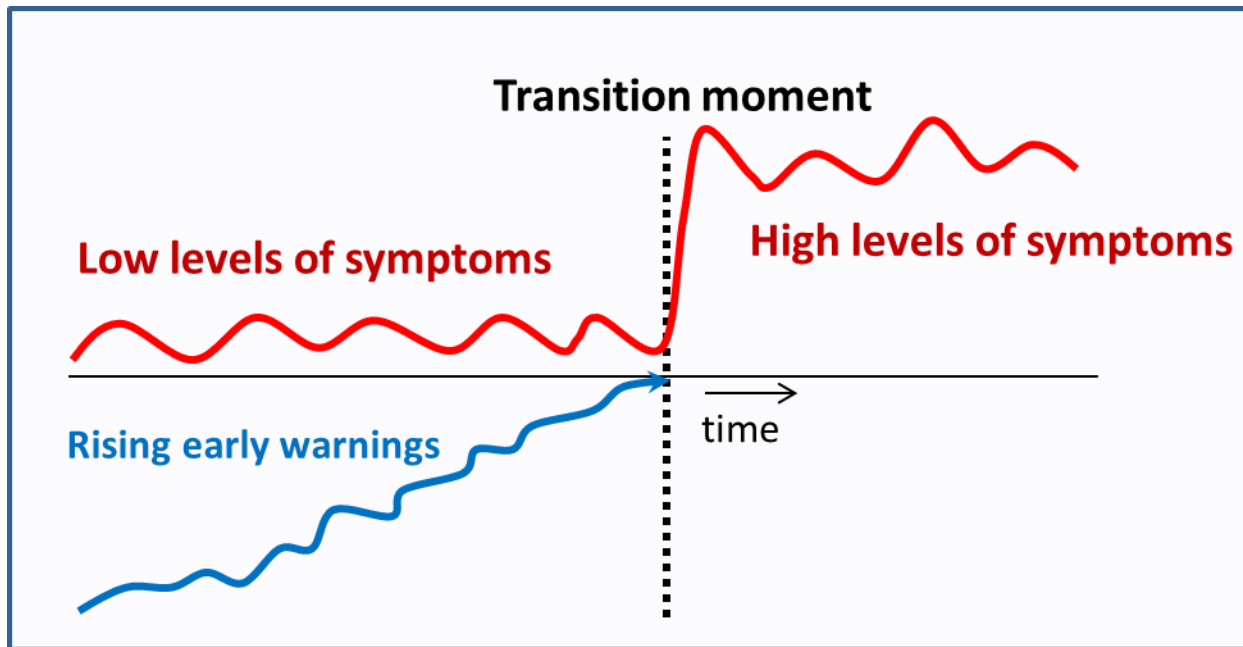


TRANS-ID

TRAILS



Vroege waarschuwingssignalen



TRANS-ID Afbouw

*trans*id



Gaan waarschuwingssignalen vooraf aan sterke **toename** van depressieve klachten?

Inclusie criteria

- GEEN huidige depressieve episode
- Antidepressiva voor depressie
- Afbouwen antidepressiva

N = 37 in analyses



Proefschrift Arnout C. Smit

TRANS-ID Herstel

*trans**id*



Gaan waarschuwingssignalen vooraf
aan sterke **verbetering** van
depressieve klachten?

Inclusie criteria

- Depressieve klachten
- Gaat in behandeling

N = 41 in analyses



Proefschrift Marieke A. Helmich

Het veranderingsproces in kaart

Dagelijkse dagboekvragen en
lichamelijke metingen

Wekelijkse depressievragenlijst
SCL-90 depressie subschaal





5 keer per dag
2 minuten

- Negatief affect (NA) low arousal
Somber, lusteloos, moe
- Negatief affect (NA) high arousal
Onrustig, gestresst, geïrriteerd
- Positief affect (PA) low arousal
Tevreden, kalm
- Positief affect (PA) high arousal
Opgewekt, energiek

Ik voel me tevreden

helemaal niet heel erg

Ik voel me somber

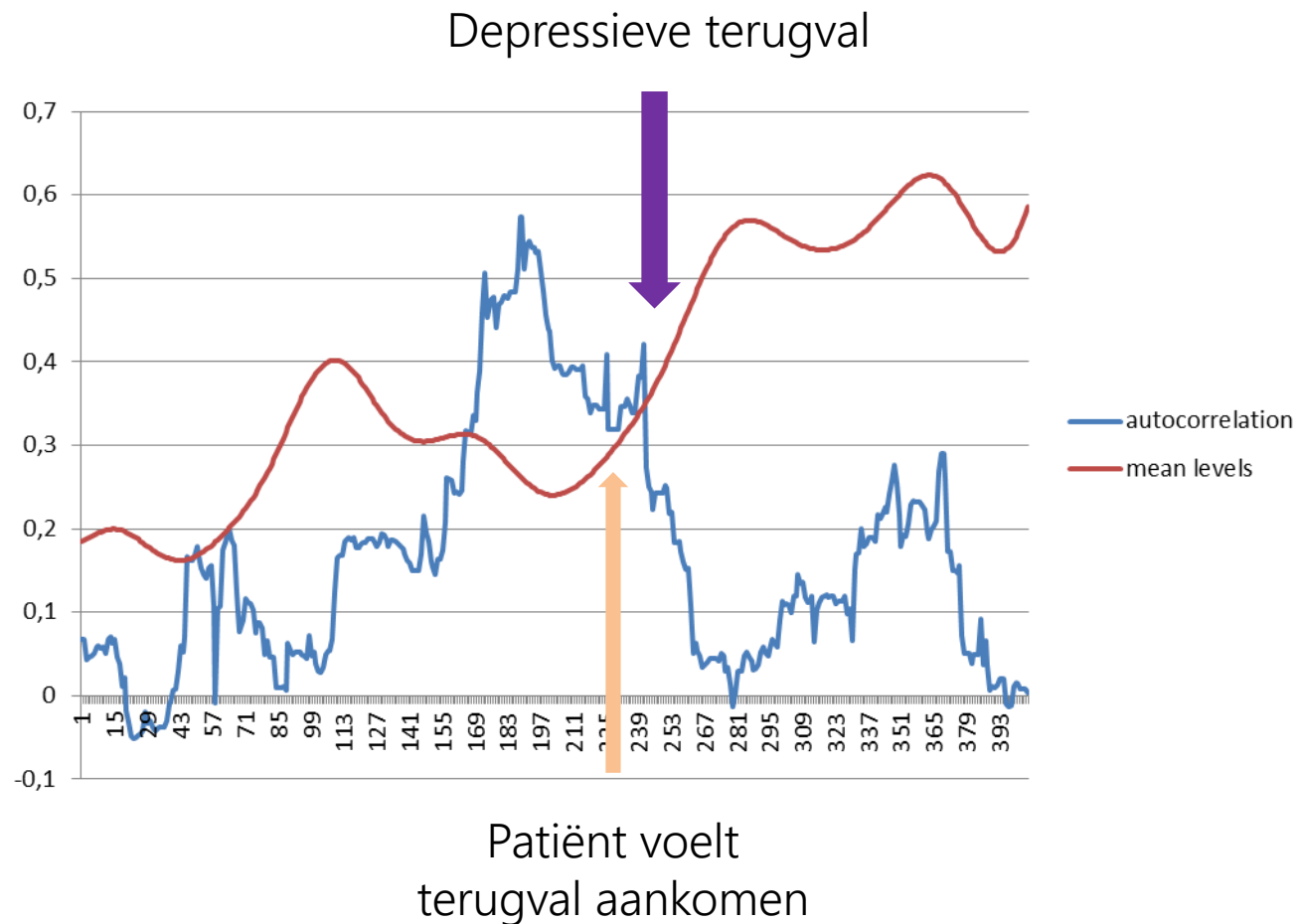
helemaal niet heel erg

Ik voel me prikkelbaar

helemaal niet heel erg

Ik voel me opgewekt

Pilot studies TRANS-ID afbouw

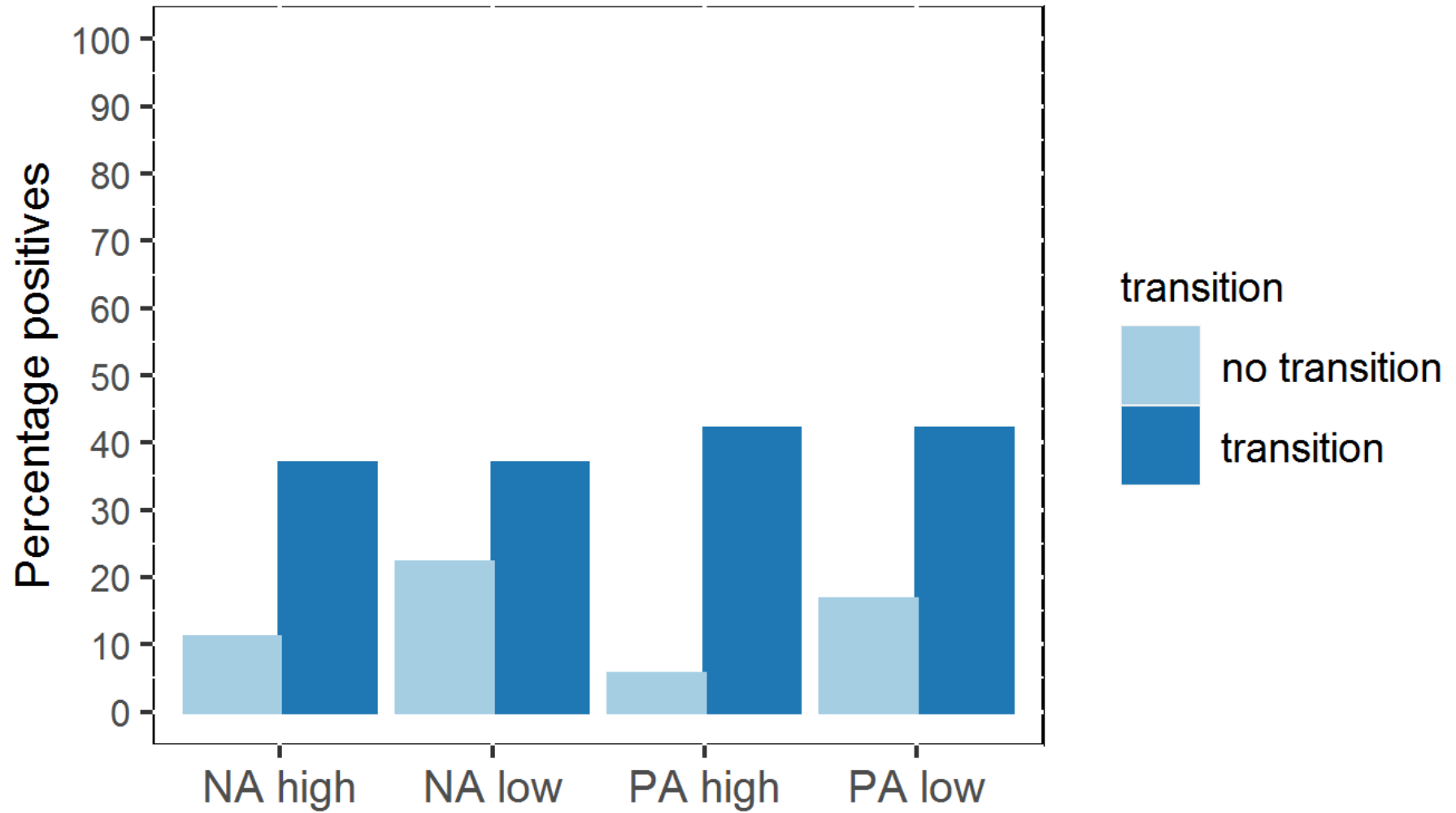


Wichers, Groot et al 2016, *Psychotherapy & Psychosomatics*

Wichers, Smit & Snippe, 2020, *Journal for Person-Oriented Research*

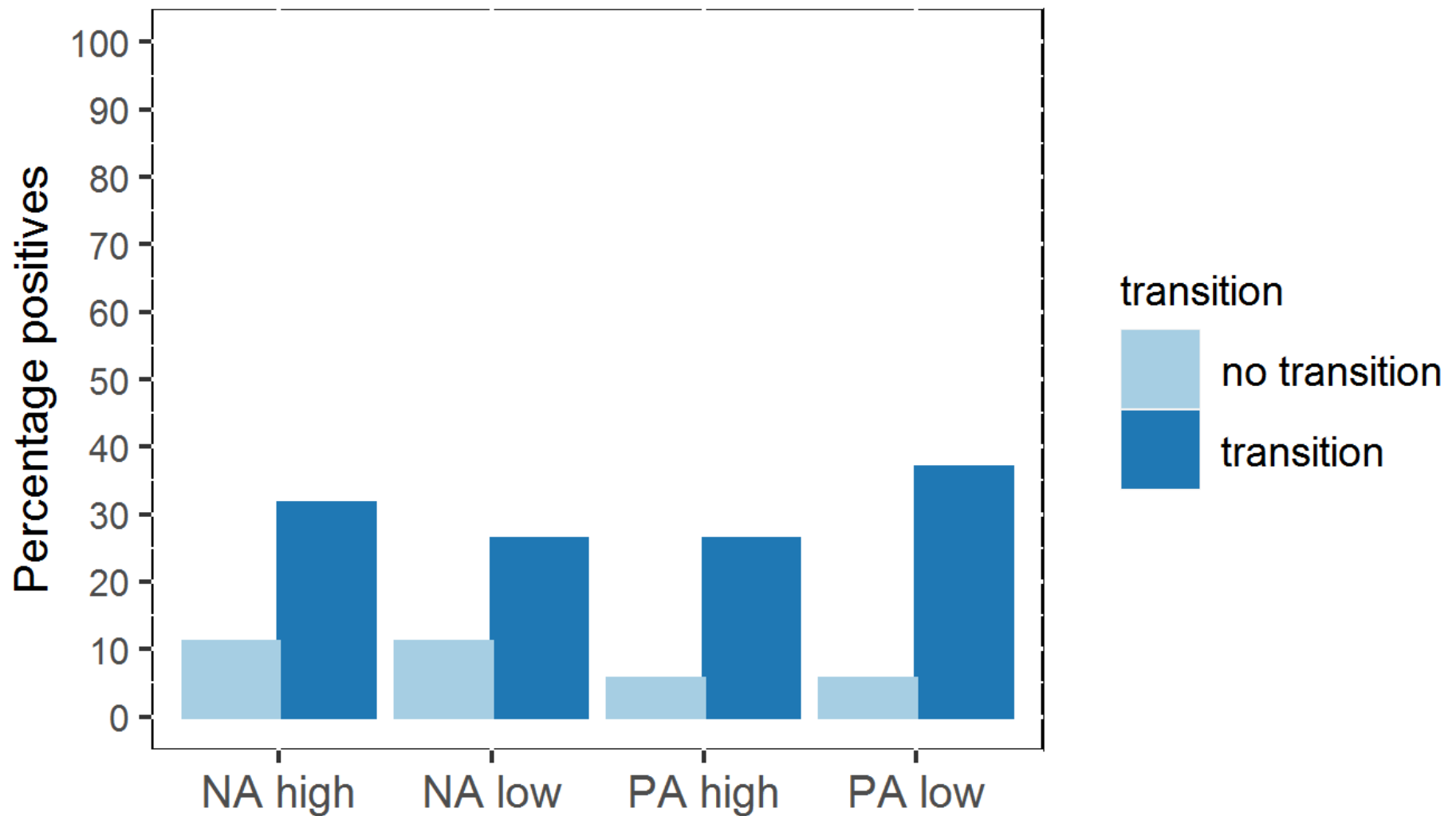
TRANS-ID Afbouw: toename in autocorrelatie

Vaker voor transities



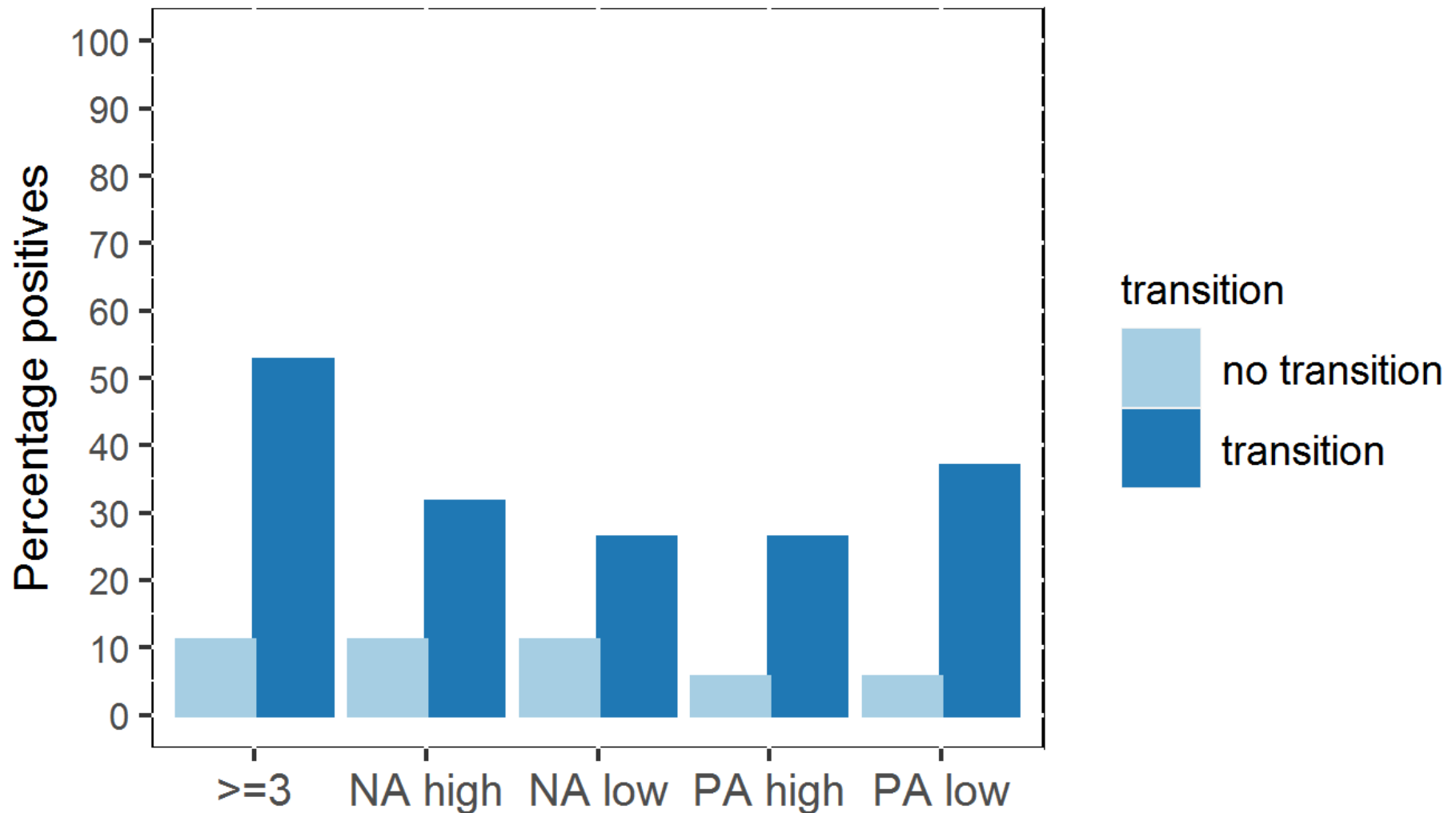
► Transitie (N = 19), Geen transitie (N = 18)

TRANS-ID Afbouw: toename in variantie



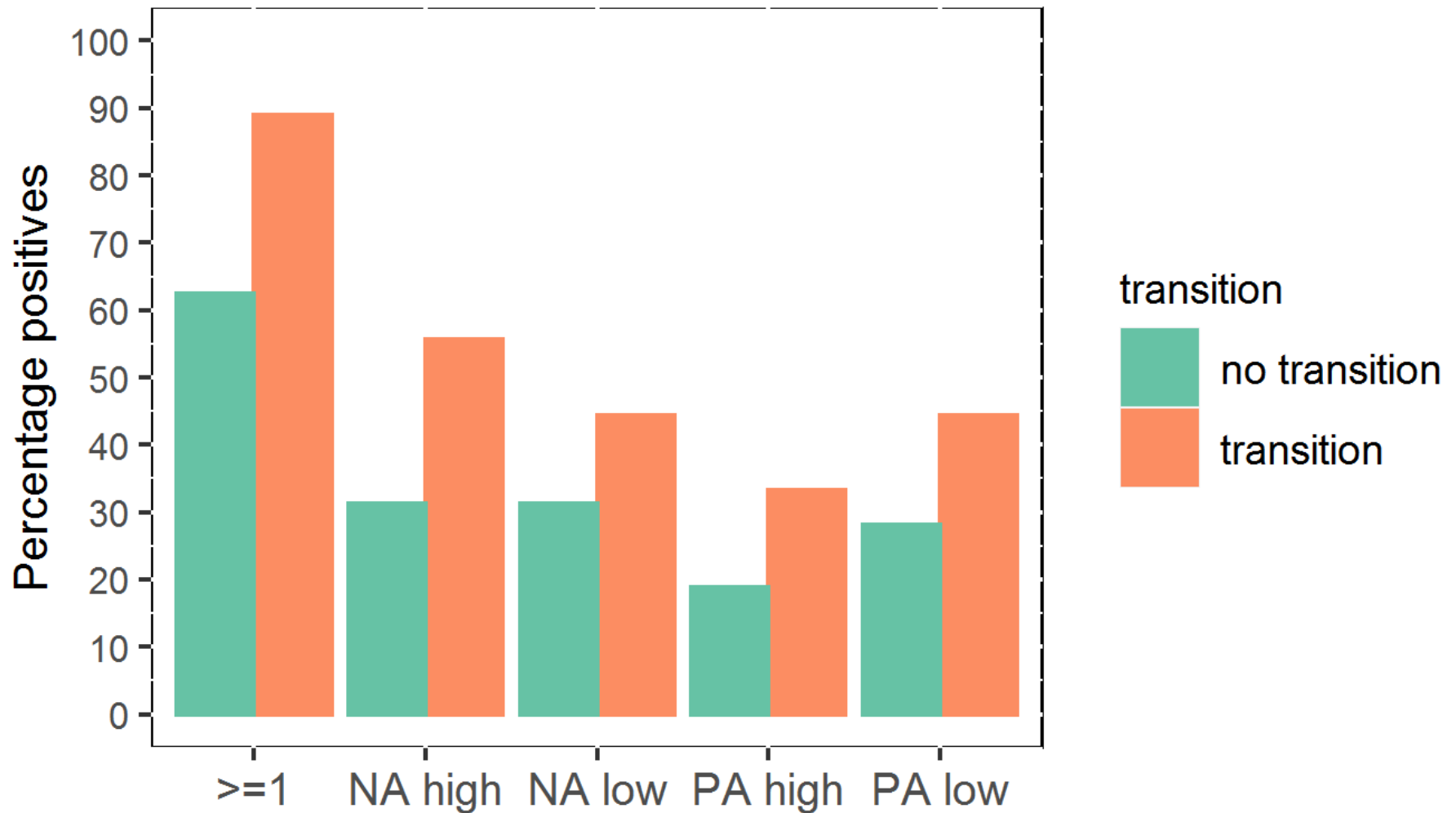
► Transitie (N = 19), Geen transitie (N = 18)

TRANS-ID Afbouw: toename in variantie



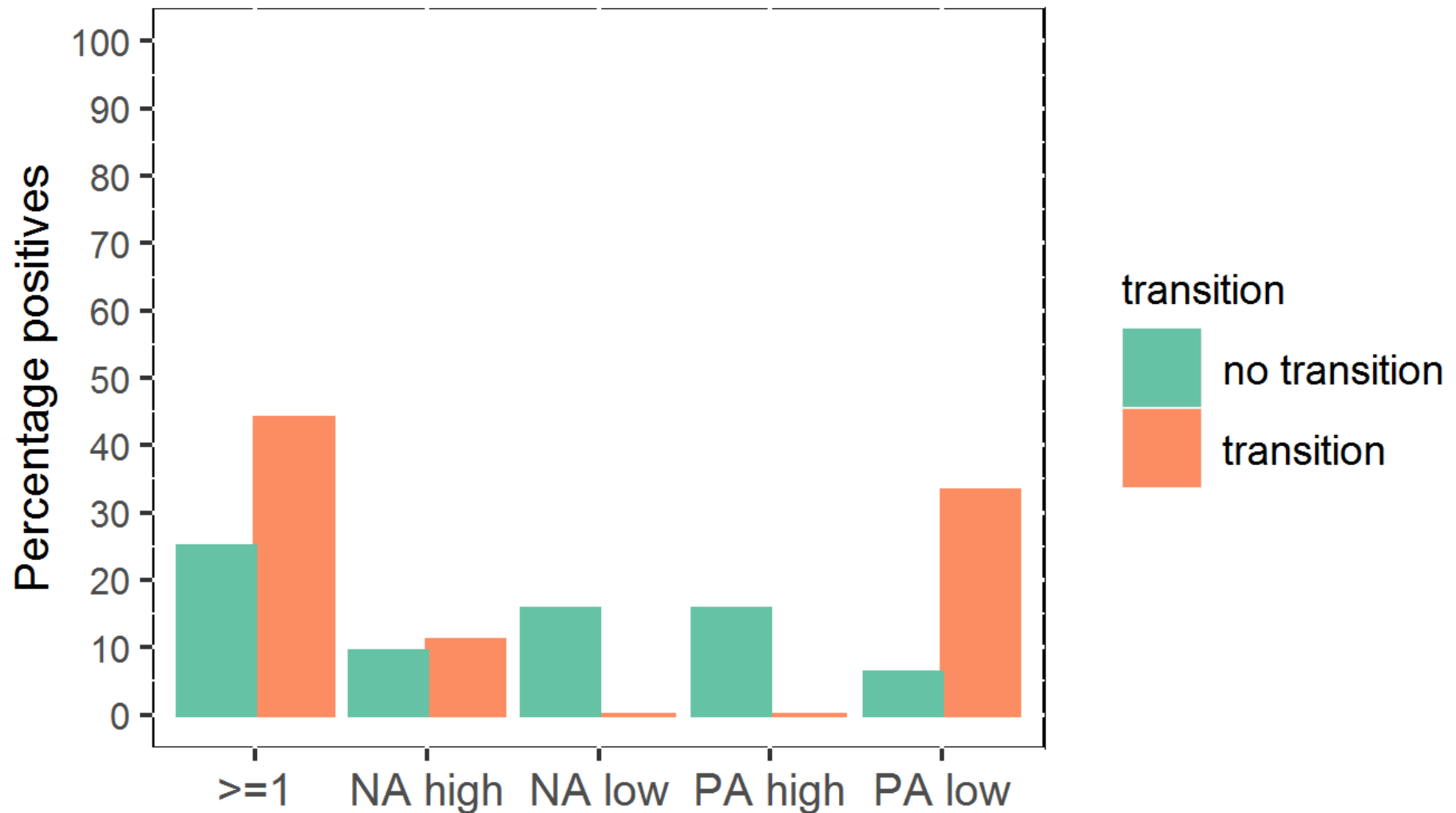
- ▶ Transitie (N = 19), Geen transitie (N = 18)

TRANS-ID Herstel: toename in autocorrelatie



► Transitie (N = 9), Geen transitie (N = 32)

TRANS-ID Herstel: toename in variantie



► Transitie (N = 9), Geen transitie (N = 32)

Waarschuwingssignalen vaker voor
Transities

Niet sensitief genoeg voor gebruik in
klinische praktijk

Alleen achteraf vast te stellen





DE DEPRESSIE BAROMETER

HET ALARM VÓÓR EEN DEPRESSIEVE TERUGVAL

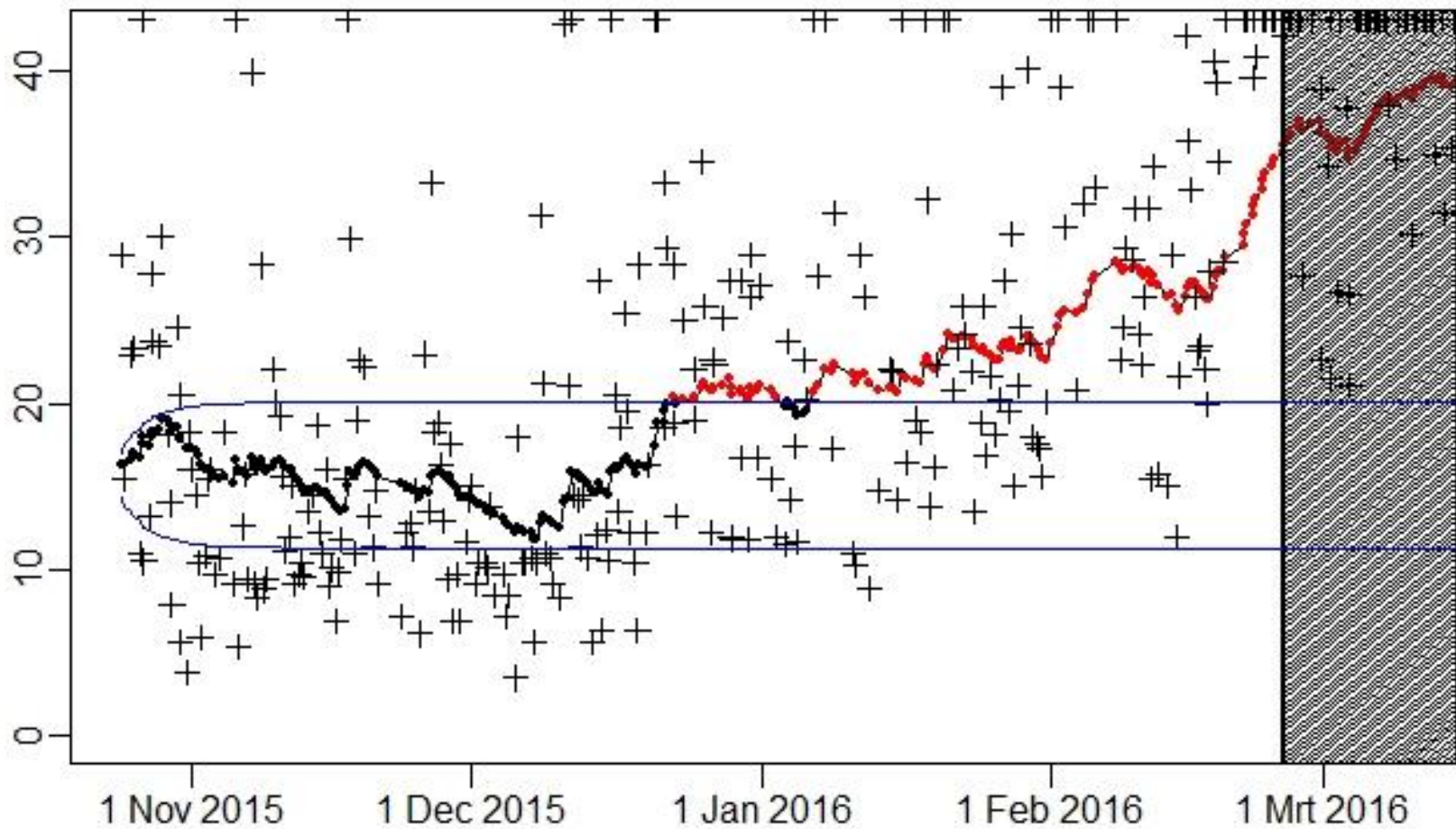
ZonMw Off Road Evelien Snippe
Arnout Smit, Huib Burger, Eva Ceulemans



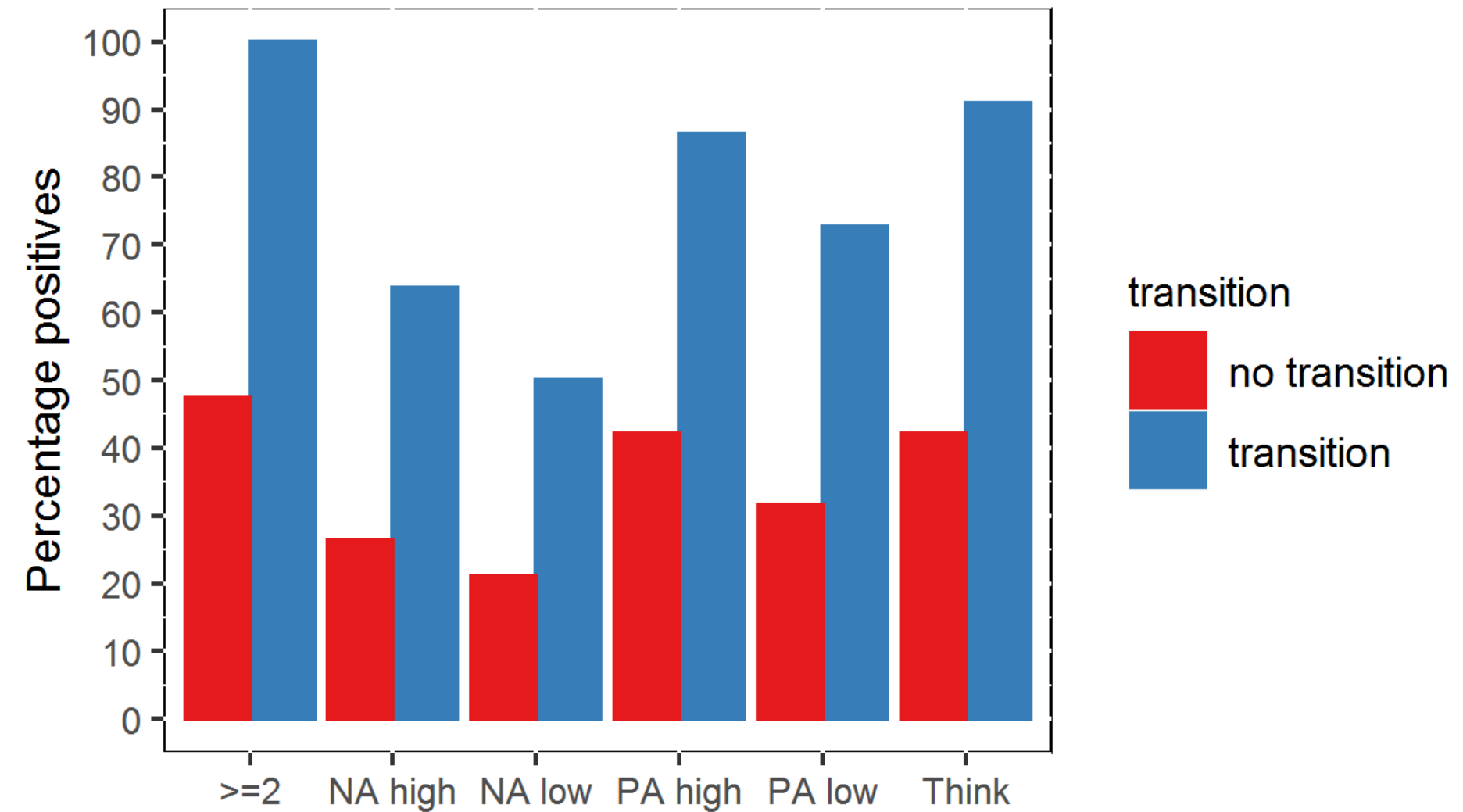
ZonMw

Verschuivende gemiddelde in stemming

VERSCHUIVING ONRUST



Depressie barometer: verschuivende gemiddelde



► Transitie (N = 22), Geen transitie (N = 20)

DANK!



umcg



- ☐ e.snippe01@umcg.nl
- ☐ a.c.smit@umcg.nl
- ☐ m.a.helmich@umcg.nl

Voordelen van deelname

- Bewustwording
- Inzicht in stemming
- Persoonlijk rapport
- Vergoeding max. €250

