



ggz Drenthe
geestelijke gezondheidszorg



university of
groningen

faculty of behavioural
and social sciences

Is beweging tijdens traumagerichte behandelingen het magische ingrediënt wat nog ontbreekt?

Rick de Haart, GZ-psycholoog / promovendus

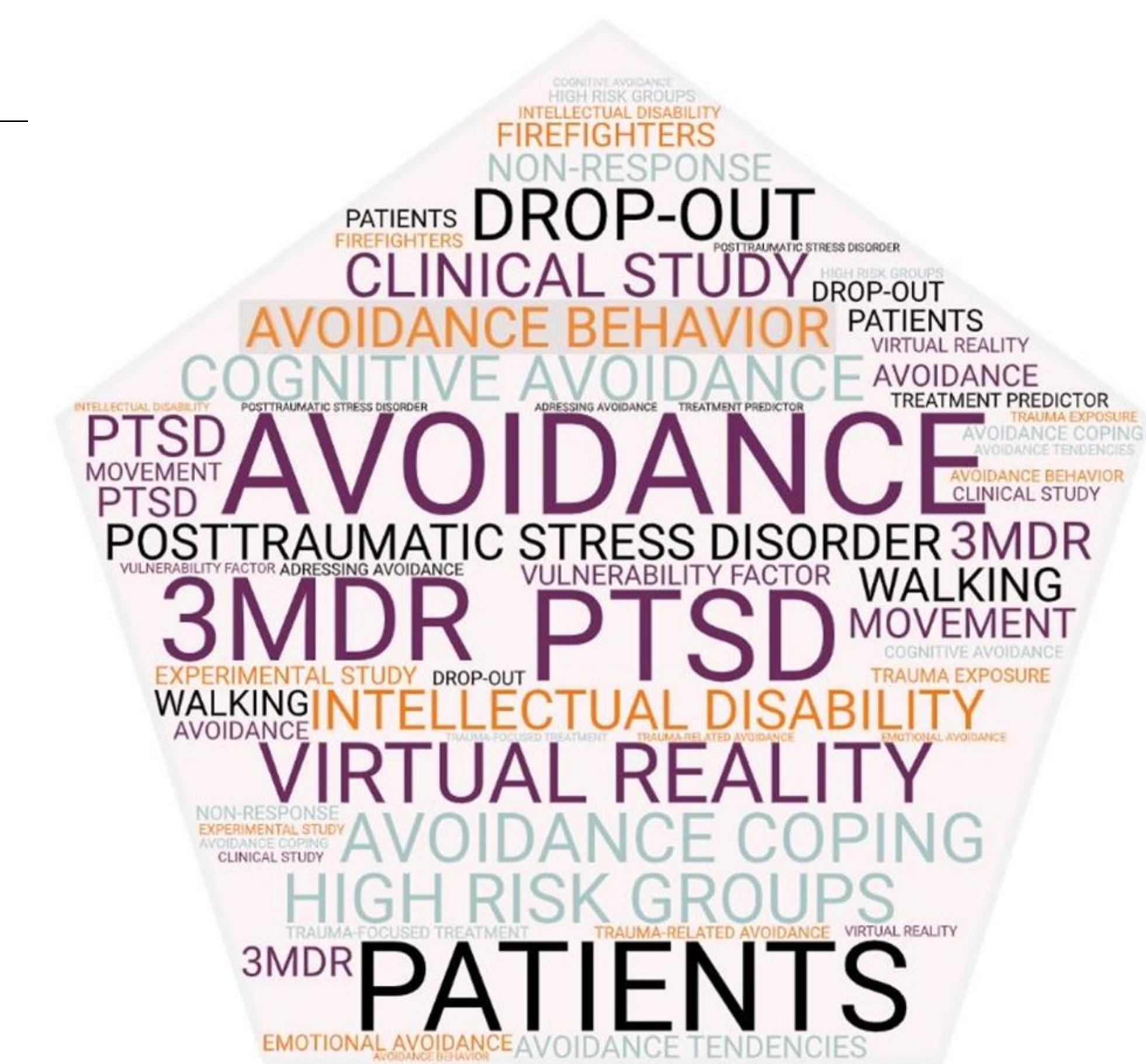
RGOc NSA symposium, 24-09-2021



Addressing avoidance in patients with PTSD and population at high risk

- Vermijding als voorspeller van PTSS
 - Vermijding tijdens de behandeling
 - Vermijding in hoog risico groepen
 - Promotieteam:

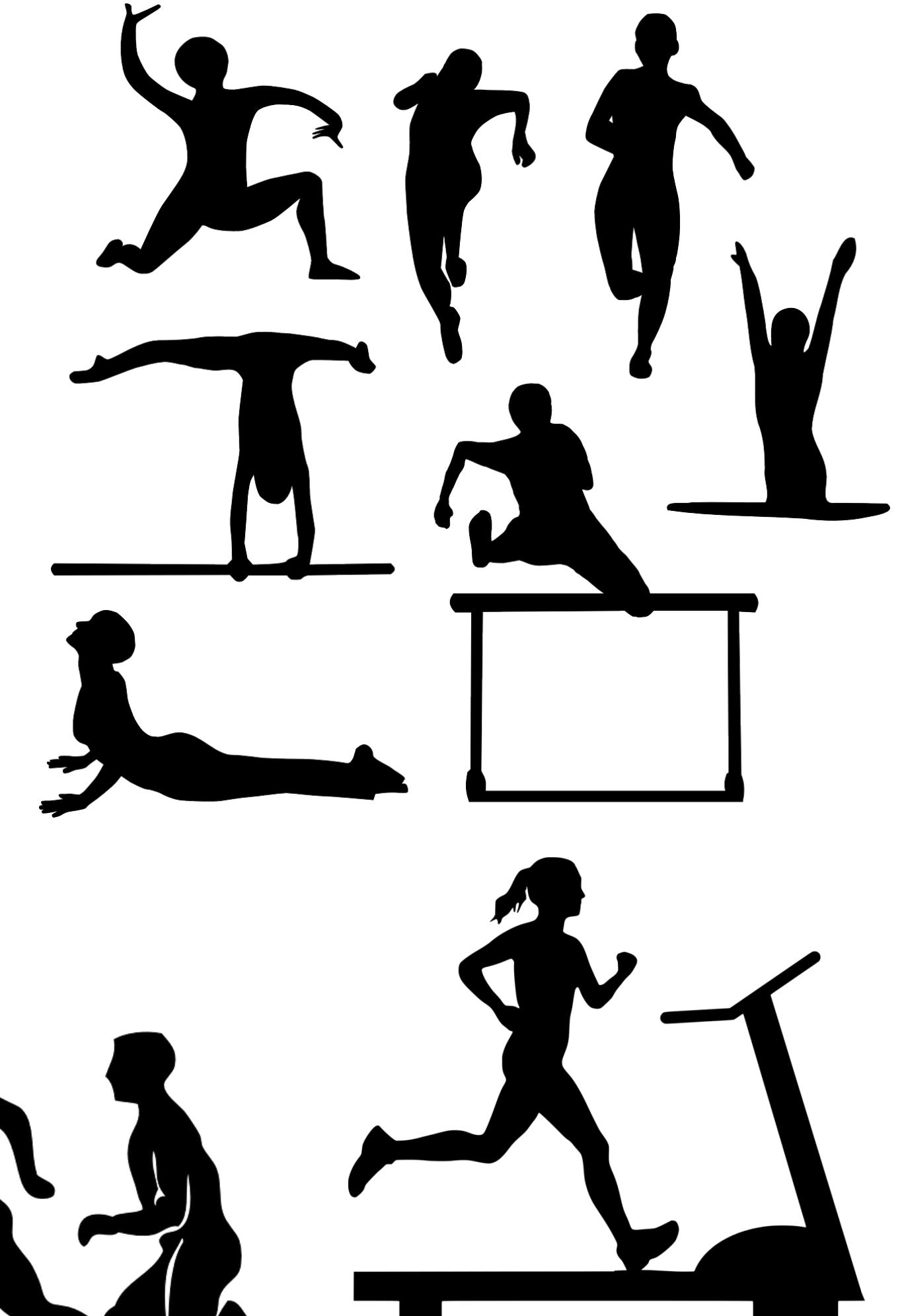
Prof. dr. Judith Daniels, prof. dr. Danielle Cath, dr. Miriam Lommen





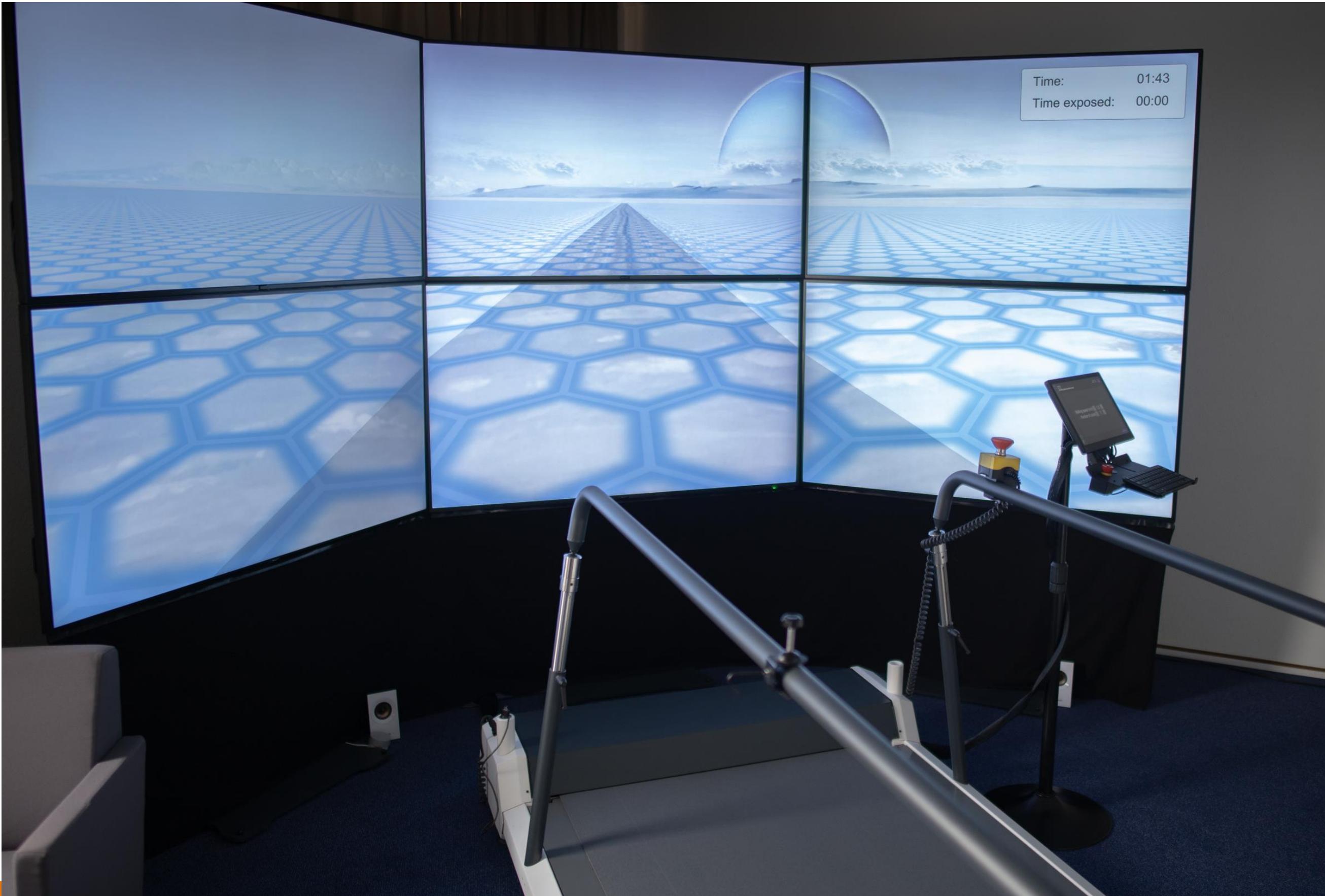
Bewegen tijdens traumagerichte behandeling

- Voor of na imaginaire exposure of EMDR
- Hoog intensieve klinische behandelprogramma's
- Tijdens de exposure behandeling





➤ Multi-modular Motion-assisted Memory Desensitization and Reconsolidation





3MDR



ggz Drenthe
geestelijke gezondheidszorg



Theoretische achtergrond

- Bewegen leidt tot reductie van PTSS symptomen (Rosenbaum et al., 2015)
- Bewegen na imaginaire exposure: minder disstress en minder levendige herinnering
(Voorendonk et al., 2021)
- Bewegen na extinctie fase hangt samen met betere extincieleren (Tanner et al., 2018)
- Bewegen doorbreekt vermindering (van Gelderen et al., 2020)



Study 1: TEMPO trial

- Trauma-focused Exposure with Motion for Posttraumatic stress Disorder
- 180 deelnemers met PTSS
- Twee condities: VR exposure vs VR exposure met lopen
 - 2 voorbereidende sessies
 - 6 tot 12 VR exposure sessies
 - 1 afsluitende sessie



Study 2: Move to Improve

- Experimentele studie
- 440 studenten
- 4 condities:
 - 1) hardlopen voorafgaand aan de exposure
 - 2) hardlopen tijdens exposure
 - 3) hardlopen na exposure
 - 4) exposure zonder hardlopen.





Bedankt voor uw aandacht

Rick de Haart

GZ-psycholoog / promovendus

rick.de.haart@rug.nl

Eenheid Klinische Psychologie en Experimentele
Psychopathologie, Rijksuniversiteit Groningen

Traumacentrum, GGZ Drenthe



Referenties

- Rosenbaum, S., Vancampfort, D., Steel, Z., Newby, J., Ward, P. B., & Stubbs, B. (2015). Physical activity in the treatment of post-traumatic stress disorder: a systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 230, 130-136.
- Tanner, M. K., Hake, H. S., Bouchet, C. A., & Greenwood, B. N. (2018). Running from fear: Exercise modulation of fear extinction. *Neurobiology of Learning and Memory*, 151, 28-34.
- Voorendonk, E. M., Sanches, S. A., Mojet, M., De Jongh, A., & Van Minnen, A. (2021). Combining a single session of prolonged exposure with physical activity in patients with PTSD: The effect of sequence. *Mental Health and Physical Activity*, 21, 100417.
- Van Gelderen, M. J., Nijdam, M. J., Haagen, J. F., & Vermetten, E. (2020). Interactive Motion-Assisted Exposure Therapy for Veterans with Treatment-Resistant Posttraumatic Stress Disorder: A Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89, 215-227.