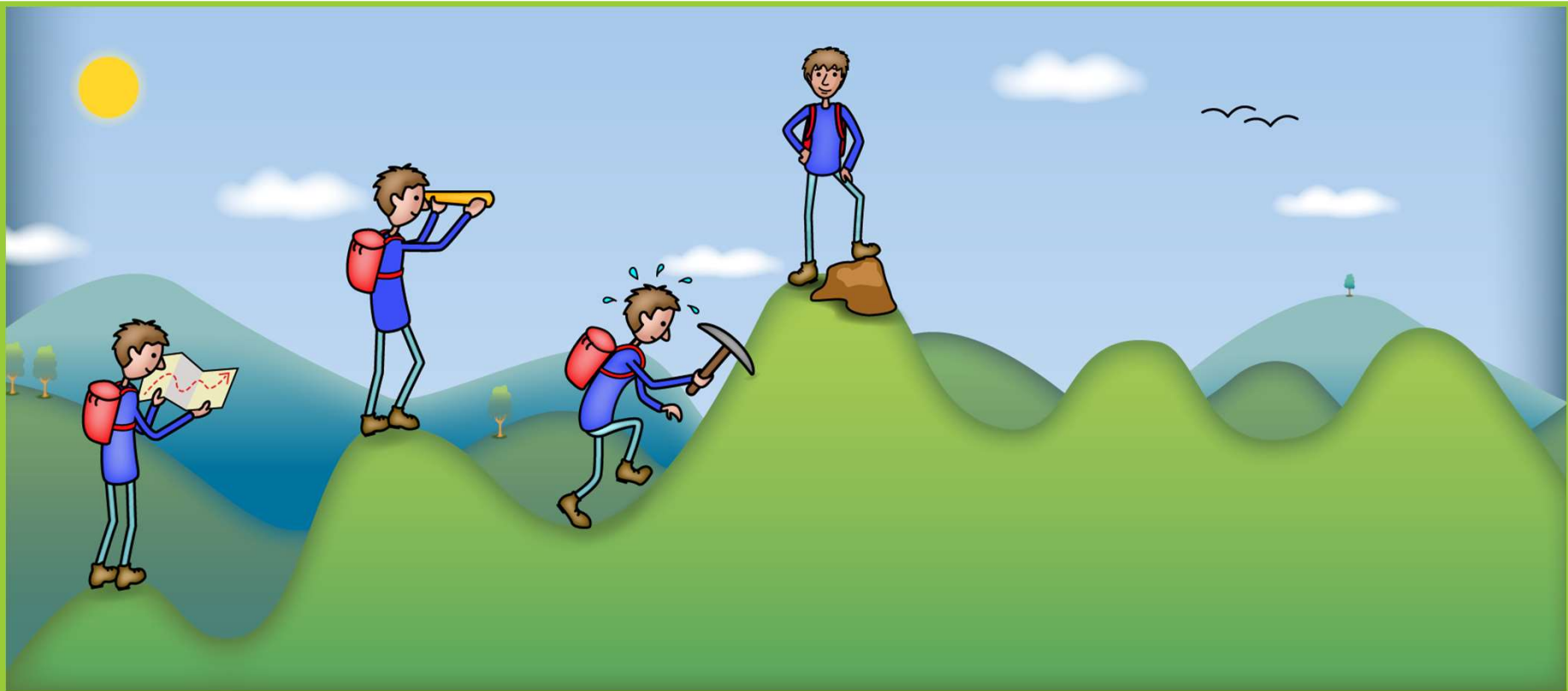




 Ilse de Rooij, [®]GGzE, Eindhoven

Eigen Regie en Herstel

Netwerk ERH

Rob Giel Onderzoekscentrum

Titus Beentjes

Verpleegkundig specialist GGZ, PhD verplegingswetenschapper

24-9-2021

Eigen Regie en Herstel, 24-9-2021



Agenda:

- Historie ERH en ERH netwerk
- Wat is ERH?
- Inhoud ERH werkboeken
- Laatste onderzoeken naar IMR
- ERH en RGOc

Eigen Regie en Herstel

Illness Management and Recovery
Ontwikkeld in USA door:



• Kim Mueser



Susan Gringerich

Eigen Regie en Herstel



Historie ERH/IMR

- 2002: Mueser et al.: 1^e publicatie over ontwikkeling van IMR.
- 2009: vertaling en introductie IMR 2.0 in Nederland
- 2009: start IMR-Netwerk, Saxion Deventer
- 2013: vertaling of IMR 3.0
- 2014: start RCT met IMR 2.0 (B. Roosenschoon)
- 2015: RCT of e-IMR (3.0), Trimbos erkenning 'goed onderbouwd'
- 2018: Omzetten IMR naar ERH
- 2021: ERH netwerk ondergebracht bij RGOc

**HIER WORDT AAN
HERSTEL GEWERKT**

rk

Inforsa

GGNet

GGZE

GGZ Oost Brabant

ARBE dienstverlening

Dimence

Lentis



Evaluatie IRM 3.0 in 2017

Toegevoegde waarde:

- Positieve invloed op goal setting, zelfmanagement, psycho-educatie, sociale vaardigheidstraining.
- Peer-Information, Social Comparison, Modelling

Kritische evaluatie:

- Taalgebruik te moeilijk, te veel tekst
- Medisch model te dominant, herstelondermijnend
- Te veel georiënteerd op probleem in plaats van op mogelijkheden

International criticism:

- Medical orientation too dominant

Grootste veranderingen in ERH

Naamsverandering: “Eigen Regie en Herstel”

Taal: minder en eenvoudiger (MBO), meer naar Nederlandse cultuur

Herstel: alle werkboeken:

- zijn meer gericht op wat heb je nodig om je doelen te bereiken;
- bevatten voorbeelden van herstel op gebieden gezondheid, identiteit en maatschappelijke rollen
- Maak je eigen verhaal ‘Making sense’

Toegevoegde elementen uit positieve psychologie:

- Eigen Kracht
- Persoonlijke positieve eigenschappen

Wat is Eigen Regie en Herstel

- Gestructureerde interventie voor mensen met ernstig psychiatrische aandoeningen, diagnose a-specifiek
- Complementaire interventie met foci op herstel én op zelfmanagement van psychische klachten gericht op het:
 - Kiezen, verkrijgen en behouden van waardevolle rollen
 - En op reductie van symptomen en de gevolgen van de ziekte.
- Structuur: 11 werkboeken, structuur van een sessie
 - Rondje positief, vorige sessie, doelen bespreken, inhoud werkboek, samenvatting van de sessie.

Wat is Eigen Regie en Herstel

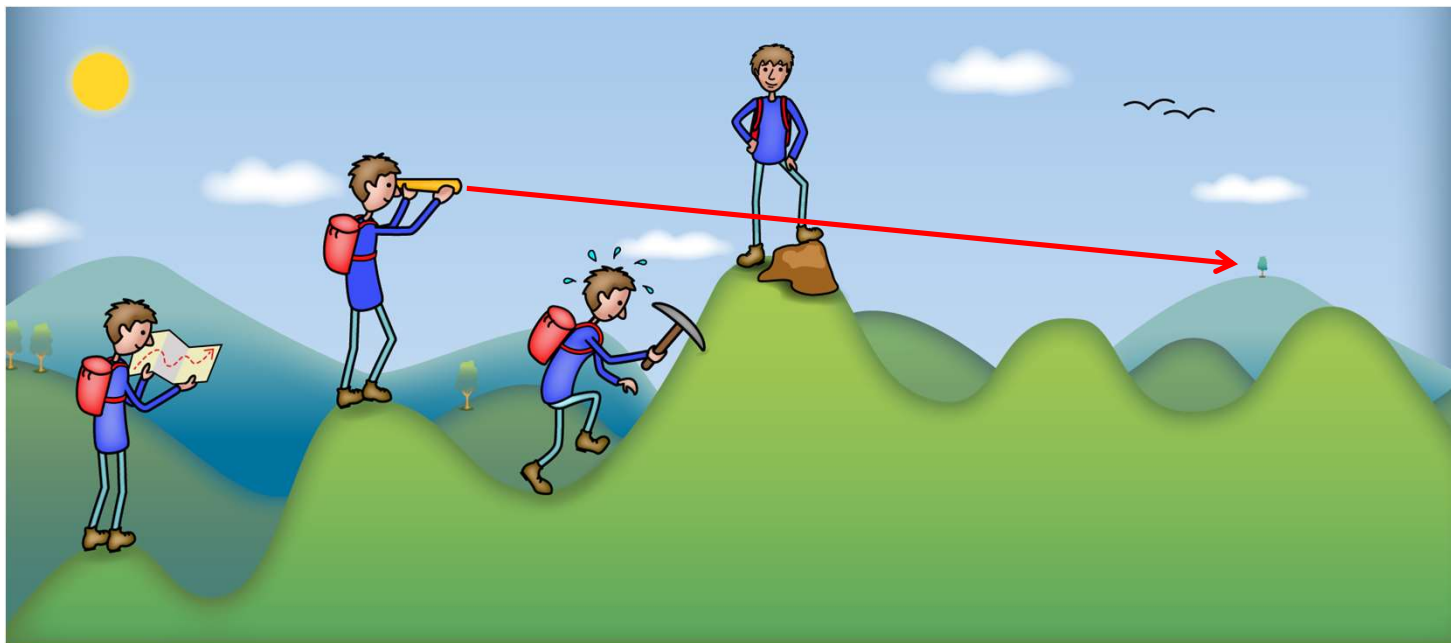
- Doelen:
 - Ontdekken van waardigheid. Herstel van gezondheid, identiteit, maatschappelijke rollen: leren leven met een psychische aandoening
 - Bereiken van persoonlijke hersteldoelen
 - Het maken van weloverwogen keuzes maken tav eigen behandeling
 - Het aanleren van copingvaardigheden.
- Basis:
 - Ervaringsdeskundige & traditioneel opgeleide trainer
 - Herstelondersteunende zorg met elementen van:
 - Cognitieve gedragstherapie, psycho-educatie, motiverende gespreksvoering, copingsvaardigheidstraining, terugvalpreventie
 - Positieve psychologie

11 ERH werkboeken



Werkboek 1

Werken aan Persoonlijke Hersteldoelen

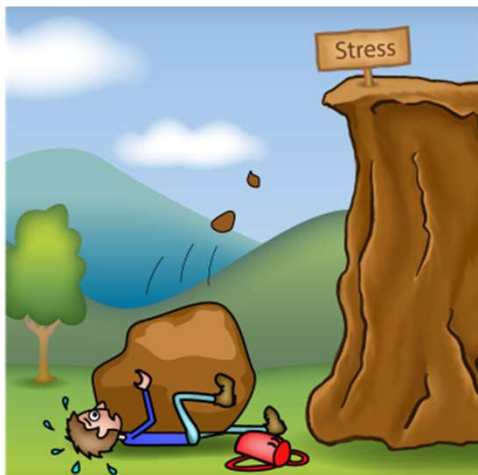


Workbook 2

Psychische Klachten



Eigen Regie en Herstel



Werkboek 3

Steun-
Stress

Kracht-
Kwetsbaarheid

Model

SSKK-model

Herstel activiteiten:

- Werken aan hersteldoelen
- Betekenisvolle activiteiten
- Begrijpen van psychische klachten
- Gezamenlijk beslissingen nemen
- Signaleringsplan opstellen
- Gezond leven

Medicatie

Drugs en Alcohol

Kracht

&

Kwetsbaarheid

Symptomen

Welzijn

Stress

&

Steun

Coping
vaardigheden

Sociaal
netwerk

Ontdekken van
Waardigheid

Herstel van:

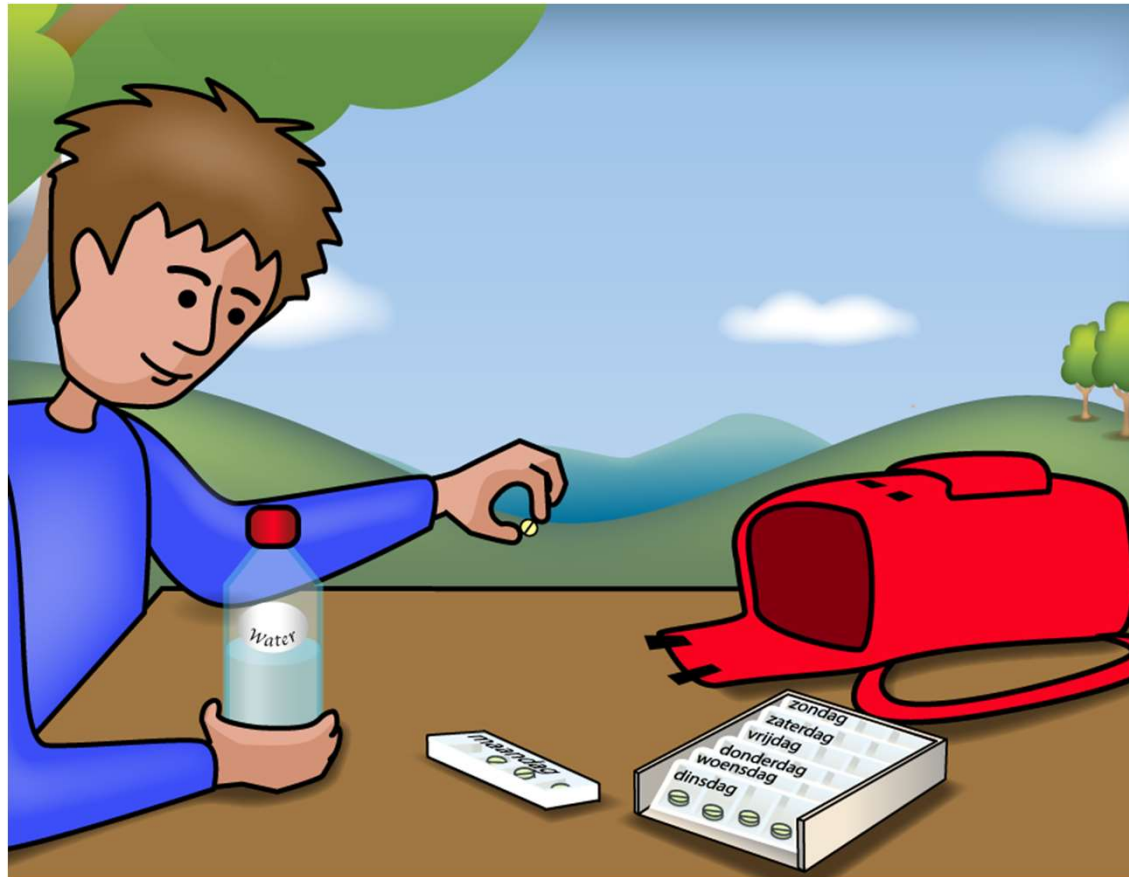
- Gezondheid
- Identiteit
- Maatschappelijke rollen

Sociale Steun



Werkboek 5

Bewust omgaan met medicijnen



Werkboek 6

Omgaan met verslaving



Werkboek 7

Rekening houden met kwetsbaarheid



Inclusief terugval preventieplan

Rekening houdend met persoonlijke
positieve eigenschappen

Eigen Regie en Herstel

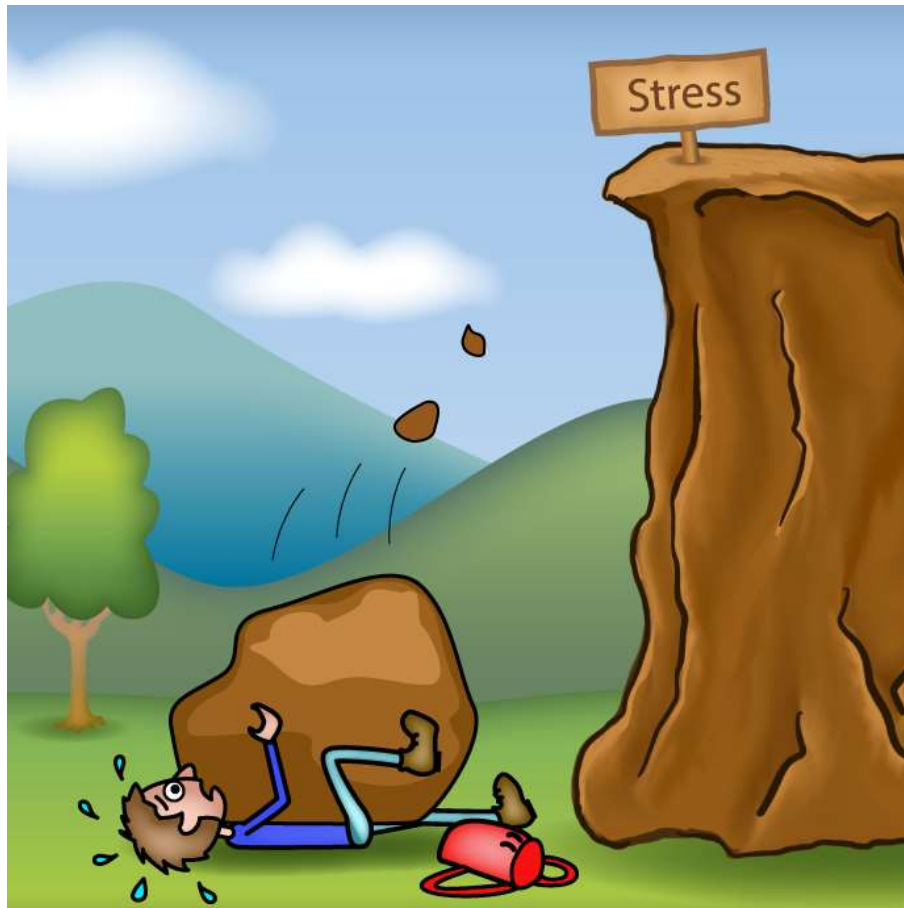
Werkboek 7

Persoonlijke Positieve Eigenschappen

- | | |
|--|---|
| ☐ Aanpassend | ☐ Leergierig |
| ☐ Aardig | ☐ Leiding nemen |
| ☐ Actief | ☐ Luisterend |
| ☐ Ambitieuus | ☐ Meegaand |
| ☐ Analytisch | ☐ Moedig |
| ☐ Attent | ☐ Netjes |
| ☐ Avontuurlijk | ☐ Nieuwsgierig |
| ☐ Behulpzaam | ☐ Ondernemend |
| ☐ Bescheiden | ☐ Ontspannen |
| ☐ Betrokken | ☐ Optimistisch |
| ☐ Betrouwbaar | ☐ Organisatorisch |
| ☐ Communicatief | ☐ Rustig |
| ☐ Creatief | ☐ Samenwerkend |
| ☐ Daadkracht | ☐ Serieus |
| ☐ Doorzetter | ☐ Sociaal |
| ☐ Duidelijk | ☐ Spontaan |
| ☐ Eerlijk | ☐ Sportief |
| ☐ Enthousiast | ☐ Stressbestendig |
| ☐ Flexibel | ☐ Sympathiek |
| ☐ Geduldig | ☐ Tevreden |
| ☐ Gevoelig | ☐ Verantwoordelijk |
| ☐ Grenzen stellen | ☐ Verdraagzaam |
| ☐ Handig | ☐ Vrolijk |
| ☐ Humor | ☐ Zelfstandig |
| ☐ Initiatiefrijk | ☐ Zelfvertrouwen |
| ☐ Kritisch | ☐ Zorgzaam |

Werkboek 8

Omgaan met Stress



Werkboek 9

Omgaan met psychische klachten en dagelijkse problemen



Werkboek 10

Ondersteuning vanuit de overheid en de GGZ



Gezond leven



Wetenschappelijke Literatuur

IMR is Enhancing Recovery: peer-information, social comparison, modelling (v. Langen, 2016)

Essential elements: (McGuire, 2014)

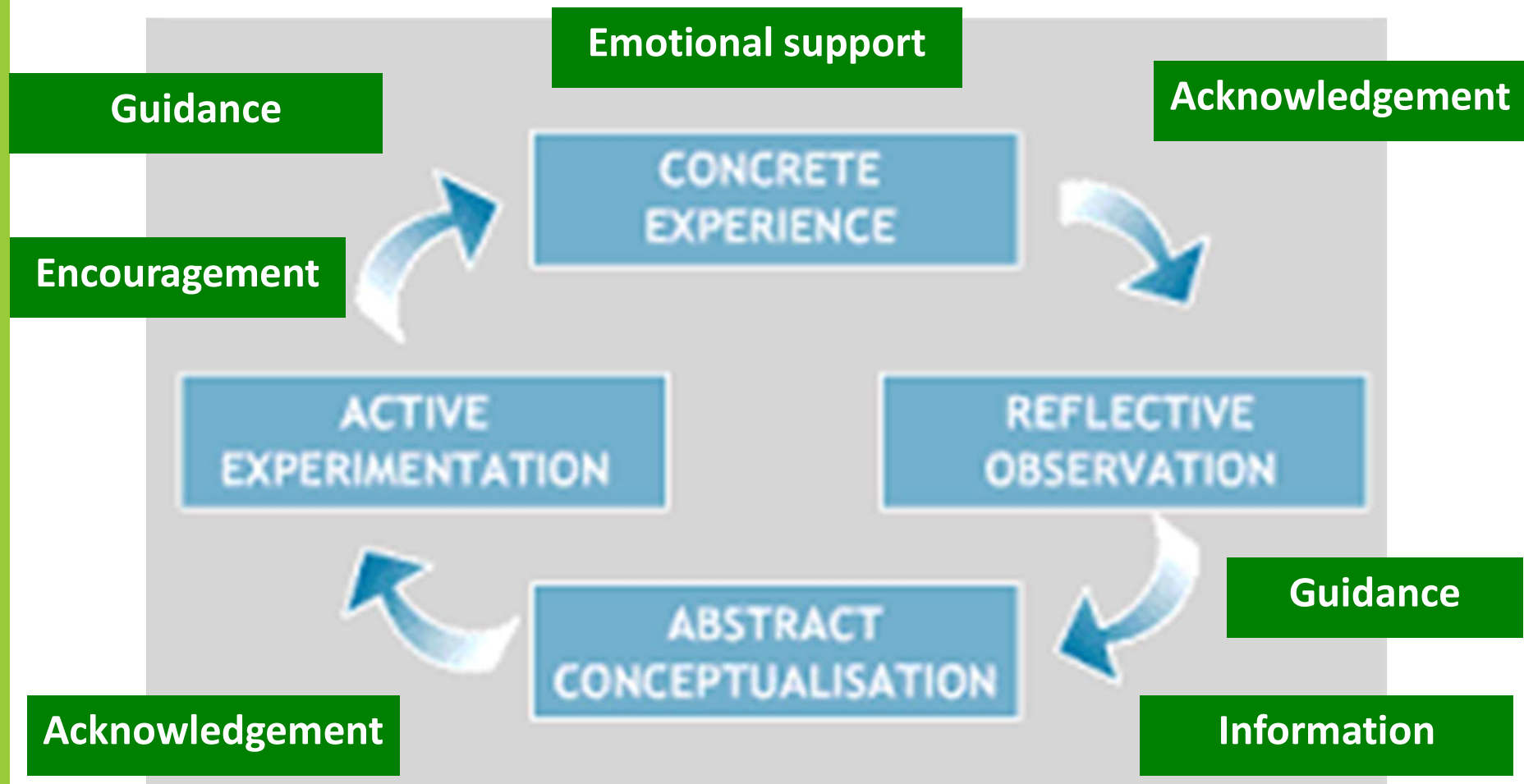
- Recovery orientation
- Goal-setting and follow-up
- IMR-curriculum
- Relapse prevention
- Motivational enhancement

Self-management support needs: (Beentjes, 2019)

- Information, Emotional Support, Acknowledgement, Encouragement, Guidance
- Additional theory: Experiential learning (Kolb): Making sense

Eigen Regie en Herstel

- **Experiential learning process (Kolb, 1970's)**



Onderzoek naar effectiviteit IMR:

- *Monroe-DeVita et al. 2018 (IMR in FACT)*
 - *Not significant, completing sessions show better outcomes*
- *Jensen/Dalum 2016-2019*
 - *No significant effects: symptom & recovery level*
 - *Qualitative finding: connection, recovery*
- *Beentjes e-IMR, 2019*
- *Roosenschoon, 2021*
 - *Preliminary: significant effects in illness-management and personal recovery*

Eigen Regie en Herstel

ERH in RGOc



Netwerk ERH

- Blijven ontwikkelen aan de ERH, theoretische onderbouwing
- kwalitatieve evaluatie ERH
- Scholing ERH trainers

Onderzoek

- Effectiviteit van ERH bij mensen met persisterende en of recidiverende depressies
- Contacten leggen met instellingen om onderzoek uit te zetten

Vragen voor ons:



Vragen aan jullie voor de discussie nu:

- Welke verschillen tussen STAIRS en ERH zien jullie?
- Hoe kunnen we de verschillen in onderzoek uit zetten?
- Wanneer zou je het een of het ander in zetten?
- Hoe makkelijk is de ene of de andere interventie in te zetten
- Wat is er in je organisatie snel in te zetten.
- Welke Herstel-interventies gericht op persoonlijk herstel worden uitgevoerd binnen de SGGZ (niet FACT teams).



Hosman

The Integrated Stress Theoretical Model

